

**THIERRY GAUTIER**  
Géobiologue

**DÉPLOYEZ VOTRE  
ÉNERGIE  
VITALE**

**Une méthode inédite pour  
vous protéger, vous régénérer  
et développer vos capacités**

**LEDUC ↗**

Nous sommes entourés d'une énergie invisible, source de vie incroyable. Cette force vitale insuffle la vie aux hommes, aux arbres, aux fleurs, aux animaux et à tous les organismes vivants sur la Terre.

Notre mode de vie nous a malheureusement coupés de cette énergie. Saviez-vous que le manque de dynamisme, les blocages, certaines maladies, mais aussi les échecs, la malchance et le repli sur soi peuvent être les symptômes d'une forte carence en énergie vitale ?

Dans cet ouvrage, vous apprendrez à vous recharger auprès des arbres et à leur parler, à choisir des aliments énergisants et à dynamiser les aliments faibles, à travailler dans une ambiance énergétique constructive, à vous protéger des voleurs d'énergie, à appréhender l'énergie vibratoire d'un lieu...

**Le livre indispensable pour mieux capter le fluide vital qui vous entoure et le préserver !**

Géobiologue et sourcier, **Thierry Gautier** est un spécialiste reconnu de la pollution électromagnétique et des influences invisibles de l'habitat depuis 30 ans. Il anime de nombreuses conférences et collabore avec des magazines sur la santé ou l'habitat écologique. Il a publié plusieurs ouvrages dont *Le Guide du chercheur d'eau* (Guy Trédaniel éditeur) et *L'Énergie des lieux sacrés* (Éditions Ouest-France).

**17 euros**

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-2575-0



editionsleduc.com  
**LEDUC** 



Rayon :  
Développement personnel /  
Ésotérisme

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !  
Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseil éditorial : Stéphanie Honoré

Édition : Bleuenn Jaffres

Coordination éditoriale : Sara Pereira

Correction : Agnès de Livron Duhamel

Maquette et couverture : Jennifer Simboiselle

Crédits photos et illustrations : Thierry Gautier (A1, A2, A3, C1, C2, E1, E2a, E2b, F, H1, I1, I2, K1, K2, K3, L1 et L2), Christian Marcel (G1 et G2), Caroline Blairet (J1), Adobe Stock (D1, D5 et H2), Shutterstock (B, D2, D3, D4 et J2)

© 2022 Leduc Éditions

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2575-0

**THIERRY GAUTIER**  
Géobiologue

**DÉPLOYEZ VOTRE  
ÉNERGIE  
VITALE**

**LEDUC** ↗

DU MÊME AUTEUR

- Histoires extraordinaires de sourciers*, Ouest-France, 2022  
*Le Guide du chercheur d'eau*, Guy Trédaniel, 2020  
*Et si vous étiez malade des ondes ?*, Ouest-France, 2020  
*Votre maison est-elle nocive ?*, Ouest-France, 2020  
*L'Énergie des lieux sacrés*, Ouest-France, 2019  
*Sourciers et radiesthésistes*, Ouest-France, 2017  
*Bien-être et maison saine*, Ouest-France, 2014 (épuisé)  
*Guide pratique de l'habitat sans nocivité pour la santé*,  
éditions Conscience Verte, 2011 (épuisé)

# SOMMAIRE

Avant-propos .....	9
Note au lecteur.....	13
Introduction.....	15

## **PREMIÈRE PARTIE**

### **LA PRÉSENCE DE L'ÉNERGIE VITALE ..... 23**

**Chapitre 1 :** Une force omniprésente .....25

**Chapitre 2 :** L'énergie vitale, notre souffle de vie depuis la nuit des temps.....33

**Chapitre 3 :** Voir et toucher l'énergie invisible ..... 41

**Chapitre 4 :** L'âme de l'eau, source d'énergie .....49

## **DEUXIÈME PARTIE**

### **SE CONNECTER À L'ÉNERGIE VITALE ..... 57**

**Chapitre 5 :** L'alimentation, source d'énergie vitale .....59

**Chapitre 6 :** Redonner vie aux aliments pauvres en énergie.....65

**Chapitre 7 :** Se ressourcer auprès des arbres.....73

**Chapitre 8 :** Le jardinage extraordinaire ..... 91

**Chapitre 9 :** Quelques applications énergétiques au quotidien 101

**Chapitre 10 :** Se réenergiser quand on habite en ville ..... 111

## DÉPLOYEZ VOTRE ÉNERGIE VITALE

<b>Chapitre 11</b> : Les apports d'énergie les plus remarquables.....	125
<b>Chapitre 12</b> : Les pertes d'énergie .....	139
<b>Chapitre 13</b> : Les lieux sans énergie .....	153
<b>Chapitre 14</b> : Notre corps énergétique ne fait pas bon ménage avec les ondes électromagnétiques.....	159
<b>Chapitre 15</b> : Découvrir l'énergie de son habitation.....	169
<b>Chapitre 16</b> : Les animaux et l'énergie.....	185
<b>Chapitre 17</b> : Interpréter les synchronicités et certains autres événements énergétiques du quotidien .....	193
Conclusion.....	203
Bibliographie .....	207
Remerciements.....	209
Table des matières .....	211

*« La matière n'est rien, ce qui compte,  
c'est le geste qui l'a faite. »*

Goethe

*« Mais une exhalaison s'élevait de la terre et  
humectait toute la surface du sol. L'Éternel  
Dieu façonna l'homme – poussière détachée  
du sol –, fit pénétrer dans ses narines un souffle  
de vie et l'homme devint un être vivant. »*

La Bible, Genèse 2 (6-7)





# AVANT-PROPOS

La notion d'énergie vitale m'était tout à fait inconnue lorsque j'avais 25 ans. J'étais alors luthier et je consacrais ma vie à réaliser des harpes celtiques et autres instruments de musique ancienne. Je travaillais dans l'univers des vibrations musicales sans soupçonner un seul instant l'impact que cela aurait plus tard dans ma compréhension de l'énergie et de ses champs vibratoires.

Les vibrations sonores des instruments de musique ont certaines propriétés que l'on retrouve dans l'énergie vitale. L'une et l'autre peuvent vibrer par sympathie.

Ce joli mot signifie que si l'on joue une note avec un instrument à cordes, un piano par exemple, la corde d'une harpe ou d'une guitare situées dans la même pièce se mettra seule en vibration, sans qu'on y touche, à condition qu'elle soit accordée à l'unisson avec celle du piano.

Il en est de même avec l'énergie vitale qui anime plusieurs personnes quand elles partagent un même but, une même intention avec force et conviction. On dit alors qu'elles sont sur la même longueur d'onde et qu'elles forment un égrégora, dont la puissance ne connaît ni l'espace ni le temps. Tout comme des instruments de musique, elles entrent en résonance et vibrent par sympathie.

C'est un changement d'habitation qui a soudain bouleversé ma passion privée et professionnelle pour la musique, qui fut alors remplacée par l'étude de l'énergie. Mon activité professionnelle en fut changée et, par voie de conséquence, ma vie entière. C'était il y a quarante ans de cela.

Notre petite famille, deux parents et deux fillettes, avait connu de sérieux problèmes de santé peu après notre emménagement dans une nouvelle maison des bords de Loire. Nous avons consulté des médecins et divers professeurs, pendant une année, sans obtenir de résultats.

C'est alors que je découvris de nouveaux horizons de recherche : les médecines douces, l'alimentation saine et la géobiologie. Cette dernière discipline s'intéresse aux ondes naturelles et artificielles de l'eau souterraine et de la pollution électromagnétique, présentes à l'intérieur de nos habitations, pouvant avoir un impact sur le bien-être et la santé. Or notre maison était exposée aux rayonnements de nombreuses circulations d'eau souterraine ainsi qu'à ceux d'une ligne électrique accrochée à la façade et d'un transformateur électrique tout proche.

Après deux années cauchemardesques, nos symptômes cessèrent aussi brusquement qu'ils étaient apparus après un nouveau déménagement providentiel. L'impact du lieu sur notre santé me fut alors confirmé.

Curieux par nature et motivé par l'expérience familiale, je cherchai à en savoir davantage sur l'invisible des lieux. Le sujet me passionna et m'amena quelque temps plus tard à changer de profession pour devenir géobiologue.

Pragmatique, j'ai toujours analysé les lieux, sans *a priori*, en restant toujours objectif et ouvert à toute interprétation autre que celle

venant de la géobiologie. Sauf cas particuliers, ces nombreuses années de recherches et d'expertises m'ont convaincu que certaines ondes peuvent par excès avoir un effet négatif sur l'humain, notamment dans son habitat, alors que d'autres lui sont bénéfiques.

L'architecture et l'histoire culturelle de notre patrimoine bâti nous offrent nombre d'exemples qui vont dans ce sens. Certaines fermes et certains logis anciens ont été judicieusement construits à l'écart des rayonnements nocifs de l'eau souterraine, alors que les dolmens, les menhirs, les chapelles et les cathédrales sont systématiquement implantés sur des points telluriques spécifiques pour y canaliser une énergie positive et régénératrice (**PHOTOS A1, A2 ET A3**).

Un point commun, véritable fil conducteur, relie toutes ces habitations et sites sacrés ainsi que la nature dans sa totalité : l'énergie vitale. Omniprésente, cette énergie est indispensable pour que la vie s'épanouisse. Sans elle, c'est le déclin. Celui de la santé mais aussi de nos capacités de créativité, de réflexion, de développement personnel et de spiritualité.

Depuis les années 1920, les radiesthésistes évaluent l'intensité énergétique d'un lieu, d'un aliment ou d'une personne avec un pendule ou des baguettes. Mais aujourd'hui des procédés technologiques tels que la photographie Kirlian (électrophotonique) ou la cristallisation sensible (thésigraphie) confirment concrètement et visuellement la présence de l'énergie vitale. Cela présente le grand avantage de convaincre les plus sceptiques, tel que je l'étais moi-même autrefois !

J'ai toujours eu besoin de trouver l'explication d'un phénomène uniquement par l'observation neutre et objective. Je ne crois que ce que je vois. Et dans l'invisible, on ne peut voir qu'une chose : le résultat !

## DÉPLOYEZ VOTRE ÉNERGIE VITALE

L'énergie vitale est bien là, toujours à notre disposition. Je ne doute plus de sa présence. Ces quarante dernières années m'ont permis de l'approcher et de voir ses effets. Ils sont innombrables.

J'ai pris conscience que les anciens savaient qu'il existe un monde parallèle au nôtre, invisible. Nous avons oublié cette connaissance fondamentale et préféré porter tous nos efforts uniquement sur une science de la matière, jusqu'à tourner en dérision ces rares instants où nous percevons l'immatériel, pour la seule raison que nous ne pouvons pas l'expliquer ! Les guérisons miraculeuses, les médecines énergétiques, l'homéopathie, la télépathie, la radiesthésie, les prémonitions, les synchronicités... sont autant de communications avec l'univers énergétique. Le passage se fait non pas avec notre cerveau, mais avec l'émotion, l'intention, l'amour. Il vient du cœur, un concept sensitif qui devrait diriger notre vie tout autant que le mental.

Aujourd'hui, je ne peux regarder un arbre, un animal, une pierre, une construction, une forme, sans constater sa relation et sa connexion avec le courant vital. Il ne s'agit pas d'une réflexion intellectuelle mais d'une constatation simple et naturelle, quasi involontaire. Tout comme on ne peut s'empêcher de sentir le parfum d'une rose dès qu'on s'en approche.

# NOTE AU LECTEUR

De nombreuses applications pratiques vous sont proposées dans ce livre afin de vous permettre de bénéficier au quotidien des incroyables vertus de l'énergie vitale. Vous apprendrez à vous recharger auprès des arbres, à dynamiser vos aliments, à vous connecter à distance à l'énergie d'un lieu, à acquérir la main verte. . .

Il est cependant très important de comprendre qu'il ne s'agit pas d'un livre de recettes énergétiques où l'on peut sauter des chapitres pour puiser directement une information spécifique. Je ne saurais trop vous recommander de lire intégralement le contenu de l'ouvrage avant de mettre en pratique les différentes applications proposées.

L'énergie vitale circule dans un monde parallèle au nôtre dont l'accès est fermé à notre compréhension mentale et physique, car nous ignorons tout de son existence. Il est nécessaire de découvrir et d'apprendre comment l'énergie circule, s'active, résonne et répond à notre appel pour pouvoir ensuite s'y connecter.

Le résultat de vos expérimentations en dépend grandement.



# INTRODUCTION

*« Une porte s'était ouverte et j'étais entré dans un monde qui, jusqu'alors, n'existait pas pour moi... »*

Marlo Morgan, *Message des hommes vrais au monde mutant*<sup>1</sup>

Depuis plusieurs millénaires, des millions de personnes se soignent par acupuncture, une médecine chinoise à l'opposé de la médecine conventionnelle des pays occidentaux puisqu'elle s'intéresse aux circulations énergétiques de l'individu et non à son corps physique. Du fait de ses résultats, l'acupuncture a gagné la Terre entière et aujourd'hui, un grand nombre d'Occidentaux consultent les acupuncteurs.

Leurs aiguilles placées en des points précis agissent sur les troubles du sommeil, l'anxiété et le moral. Elles réduisent certaines douleurs notamment articulaires, ainsi que les migraines, jusqu'à anesthésier un patient pour une opération chirurgicale comme ce fut le cas en Chine lors d'une opération à cœur ouvert.

Pourtant, nombre d'inconditionnels de la médecine physique refusent totalement de reconnaître les bienfaits de cet art

---

1. MARLO (Morgan), *Message des hommes vrais au monde mutant*, traduit de l'anglais (États-Unis) par Caroline Rivolier, Paris, Albin Michel, 2015.



thérapeutique du fait que l'existence des méridiens (et l'énergie dont ils sont le véhicule) n'a jamais été reconnue par la communauté scientifique internationale moderne.

Le déni est identique pour l'homéopathie, qui a pourtant soulagé et guéri des millions de malades grâce à l'information spécifique de souches d'origine végétale, minérale ou animale contenues dans des petits granules principalement constitués de saccharose.

Là aussi, les critiques de la communauté scientifique sont très virulentes sous prétexte que la dilution, principe essentiel de l'homéopathie, annihile totalement la présence de la substance active, réduisant ainsi à néant ce qu'ils nomment « son efficacité supposée ». Cependant, si l'on considère cette souche comme une information dont le terrain du patient a besoin, on comprend aussitôt que sa présence est toujours très active même si son support physique d'origine est infinitésimal.

Ces deux exemples sont très significatifs, car ils révèlent de façon indéniable la présence d'une énergie vitale qui joue un rôle essentiel sur notre corps physique. Les critiques des détracteurs relèvent, quant à elles, du raisonnement et de la voie exclusivement matérielle dans laquelle s'isole notre monde. Tout ce qui n'est pas scientifiquement vérifiable ne peut exister !

Pourtant, depuis plusieurs siècles, les scientifiques ne cessent de progresser et d'admettre un jour une réalité qu'ils rejetaient la veille encore. Depuis la forme ronde de la Terre jusqu'à la présence des virus et des bactéries, ce ne fut que négations et acceptations.

Cette façon de penser, exclusive et réductrice, nous a coupés d'une réalité invisible de très grande importance. Il est aujourd'hui très difficile d'envisager et d'accepter la présence de l'énergie vitale car nous sommes formatés à reconnaître la réalité d'un fait uniquement

## INTRODUCTION

à partir de ce qui est visible ou de ce que nos cinq sens permettent d'appréhender. Tout ce qui relève du sensitif, de l'invisible, ou de tout autre forme de perception non physique fait généralement l'objet de moqueries sinon d'attaques.

Pourtant, qu'on le veuille ou non, une énergie invisible nous entoure et nous pouvons chaque jour bénéficier de ses prodigieux bienfaits. Cette puissante énergie vitalisante est à portée de main. Elle nous habite et anime la nature entière. Elle nous relie tous, humains, animaux, végétaux, quelle que soit la distance qui nous sépare. Elle est l'expression même de la vie et quitte notre corps quand nous perdons la vie.

Cette énergie est canalisée sur notre corps par les méridiens, que savent si bien identifier les acupuncteurs et dont ils localisent les points de blocage que leurs aiguilles aideront à libérer. De même, notre corps énergétique reçoit l'information homéopathique, qu'il transmet à notre corps physique.

Cette notion d'énergie n'est pas nouvelle et remonte à la nuit des temps. D'anciennes civilisations nous ont laissé de véritables « centrales énergétiques », mais comme nous avons aujourd'hui perdu la connaissance de l'existence du fluide vital, ces lieux restent des énigmes aux yeux des archéologues.

Stonehenge, Carnac, les statues de l'île de Pâques, les pyramides et les temples, les églises et les cathédrales qui leur ont succédé ont des emplacements, des proportions et des orientations qui obéissent aux exigences d'une construction destinée à canaliser l'énergie vitale. Ces monuments ont été magnifiquement conçus et édifiés par l'homme pour capter et valoriser l'énergie d'un lieu, afin d'en faire bénéficier les humains et la planète entière<sup>2</sup>.

---

2. Voir GAUTIER (Thierry), *L'Énergie des lieux sacrés*, Rennes, Ouest-France, 2019.

## DÉPLOYEZ VOTRE ÉNERGIE VITALE

L'énergie vitale nous accompagne tout au long de notre vie, depuis notre naissance jusqu'à notre dernier soupir. Sans elle, nous ne pourrions pas vivre. Elle est notre souffle de vie, d'où son nom.

Cette énergie vitale est naturellement omniprésente. Invisible, elle circule autour de nous et en nous, dans les habitations, les jardins, les parcs, les rues, la campagne, les vallées, les reliefs. Sa présence invisible est aussi importante que celle, visible, des arbres, des humains et des animaux qu'elle anime et que nous voyons de nos yeux.

Tel un vent ou un souffle qui coulerait comme de l'eau, elle entre dans nos habitations. Ce « vent » et cette « eau » ne sont autres que la traduction de *feng shui*, discipline chinoise destinée à harmoniser les circulations énergétiques au sein de nos lieux de vie.

### **LE CHI**

Nommée *Chi* en Chine et *Ki* au Japon, l'énergie vitale se retrouve dans le nom de l'art martial chinois *taï-chi-chuan*, dans celui de l'art de soins énergétiques japonais *reiki* et bien d'autres. Ce chi, qui fait partie de la culture asiatique, désigne la même énergie bienfaisante que celle dont sont dotés les guérisseurs et magnétiseurs occidentaux. Ces praticiens en thérapie énergétique ne donnent pas leur énergie aux personnes qui les consultent, mais sont des « canaux » qui captent l'énergie vitale ambiante et la dirigent très précisément là où le patient a un déficit énergétique.

Le taï-chi-chuan, le qi gong, les arts martiaux, le feng shui, la méditation, les médecines énergétiques, le magnétisme curatif, la communication avec les arbres, la radiesthésie, la géobiologie, la pensée positive... sont autant de pratiques dont l'essence

## INTRODUCTION

profonde est due à l'existence de l'énergie vitale. Pour cette raison, ces disciplines attirent de plus en plus de personnes, car elles leur permettent de se reconnecter à l'énergie que notre société moderne ignore.

L'énergie vitale nous donne la vie. Elle est garante de notre santé physique et mentale car sans elle nous sommes faibles. Elle est comme une nourriture qui amène la joie, favorise la réussite de nos projets, provoque les belles rencontres et nous apporte le bonheur de vivre.

Un déficit d'énergie vitale aura, par conséquent, des répercussions sur notre vie, familiale ou professionnelle. La malchance, les malheurs, les problèmes, les blocages, les échecs, le pessimisme, le repli sur soi, le manque de tonus, sont autant de symptômes pouvant être liés à un manque d'énergie vitale.

Les causes de carence sont multiples : insuffisance de lien avec la nature, alimentation avec des produits sans aucune vitalité, lieu de travail vide d'énergie, ambiance familiale ou professionnelle délétère et aussi le fait d'être pourvu d'une très grande sensibilité, car c'est une porte ouverte aux voleurs d'énergie.

Vous souhaitez être en forme, dynamique, préserver votre santé, avoir de bonnes relations avec vos amis, vos collègues de travail, vous épanouir, réussir vos projets familiaux et professionnels, éviter les situations que vous ne « sentez » pas, refuser de vous laisser « vampiriser » votre énergie lors d'une rencontre, d'une réunion... ? Renouez alors avec l'énergie invisible et si bénéfique qui attend votre demande.

Cette démarche relationnelle avec l'énergie vitale est d'une grande simplicité puisqu'elle est naturelle, mais elle nous demande un réel

## DÉPLOYEZ VOTRE ÉNERGIE VITALE

travail d'apprentissage, car nous nous sommes, au fil des dernières décennies, éloignés de la nature.

Cet ouvrage vous conduira sur le chemin de l'énergie invisible en vous montrant son incroyable et constante présence, en vous indiquant les comportements à adopter en de nombreuses circonstances jusqu'à ce que ceux-ci soient naturels, puis redeviennent innés. Et que vous les adoptiez sans même y réfléchir !

Vous apprendrez comment vous recharger auprès des arbres et à leur parler, choisir des aliments énergisants et dynamiser les aliments faibles, travailler dans une ambiance énergétique constructive, vous protéger des voleurs d'énergie...

L'énergie vitale nous attend pour nous offrir, à portée de main, une vie nouvelle et positive !

**LA TECHNOLOGIE REMPLACE  
LES SAVOIRS ANCESTRAUX ?**

Nous sommes aujourd'hui dans une ère technologique sans précédent. Depuis le début de l'humanité, l'homme n'a jamais autant développé son esprit inventif et poussé aussi loin ses explorations scientifiques. Les portables, les ordinateurs, les écrans de toutes sortes sont des prouesses technologiques que nous utilisons quotidiennement, sans vraiment nous rendre compte de leurs exceptionnelles performances. Aucun de nos ancêtres n'aurait pu un seul instant imaginer nos écrans ou nos communications sans fil !

Cependant, ces extraordinaires outils nous ont propulsés en moins de quarante ans dans un mode de vie inédit où le virtuel nous éloigne d'un savoir ancestral et millénaire, dont les traces étaient encore observables à l'époque de nos grands ou arrière-grands-parents. Cette connaissance perdue est celle de l'énergie invisible et vitale.

Les anciens avaient conscience des propriétés énergétiques de la pensée, de leurs gestes, des orientations, des formes et des proportions. Il suffit d'appliquer certaines de leurs pratiques pour s'apercevoir combien elles étaient justes et efficaces.



# **PREMIÈRE PARTIE**

## LA PRÉSENCE DE L'ÉNERGIE VITALE





## **CHAPITRE 1**

# UNE FORCE OMNIPRÉSENTE

## **L'ÉNERGIE VITALE EST NATURELLE**

L'énergie dont il est ici question est celle qui anime la vie des arbres, des plantes, des animaux, des hommes et des femmes... Inodore et incolore, cette force invisible se répand tel un fluide mouvant et insuffle la vie à tous les organismes présents sur Terre. Cette énergie vitale est naturelle, il n'en existe aucune autre semblable.

Elle est celle dont les praticiens du feng shui recherchent, calculent et ordonnent le parcours au sein des habitations, celle que les magnétiseurs canalisent vers leurs patients, celle du reiki, du tai-chi-chuan... La liste des arts destinés à maîtriser et à diriger sa présence est aussi longue que l'histoire de l'humanité, car de tout temps les hommes ont reconnu son indispensable pouvoir bénéfique.

## L'ÉNERGIE VITALE EST UNIQUE

Nous évoquons trop souvent l'énergie vitale en sous-entendant qu'il existerait différentes énergies : une personne aurait de bonnes énergies, les pierres et cristaux auraient des énergies spécifiques, les arbres également. Cette erreur d'appréciation est due à la confusion faite entre l'énergie et la vibration d'information dont elle peut être chargée.

Il est important de bien comprendre qu'il n'existe qu'une seule et unique énergie vitale : celle positive qui nous anime et qui siège dans la nature.

Les lieux, les pierres, mais aussi les personnes sont chargés d'une information qui leur est propre. Cette dernière est portée par l'énergie, tel un parfum qui embaume l'air.

Selon le même principe, l'eau des fleuves, des rivières, des mers et des océans est unique, car elle répond toujours à la définition de l'eau. Sa turbidité, sa salinité, son alcalinité, sa température et autres spécificités physico-chimiques peuvent être différentes selon sa provenance, mais il s'agit toujours de l'eau.

Tout comme l'eau transporte des sels minéraux, du fer, etc., le fluide vital est support d'information et véhicule des données. En d'autres termes, cela signifie que dans un site particulier, l'énergie peut « se teinter » de l'information présente, à condition qu'elle soit particulièrement marquée. En règle générale, l'énergie d'un lieu est porteuse de sa propre information de force vitale, mais peuvent s'y ajouter par exemple celles, différentes, de paix dans un monastère ou de douleur dans un ancien camp d'extermination.

De même, les pierres et les cristaux ont des vertus énergétiques indéniables et chaque pierre doit être choisie et utilisée en fonction